

# Гумеровское ущелье и гора Бужа-тау

## Цена

3000 руб.

## Что входит в цену

проезд по маршруту  
сопровождение инструктора  
горячий обед

????: ?????????? ?? ??? ??? ??????

## Программа тура

09.00 - выезд из Уфы с ост. Спортивная по 50 лет СССР  
11.30 - прибытие в д.Гумерово  
12.00 - прогулка по Гумеровскому ущелью, подъём на гору Бужа-Тау (общий километраж 7 км)  
15.00 - горячий обед  
Летом желающие могут искупаться в р.Зиган  
16.30 - выезд в Уфу  
19.00 - ориентировочное прибытие в Уфу

## Что берем с собой?

### Одежда и обувь

- \* Удобная одежда и обувь по погоде (в т.ч. термобелье, теплый свитер, ветровка)
- \* Головной убор
- \* Купальники, плавки (летом)
- \* Запасные вещи и обувь, на случай, если промокнете

### Снаряжение

- \* Рюкзак для ваших личных вещей (объемом 15-20 литров), можно городской
- \* Дождевик (в зависимости от погоды)
- \* Треккинговые палки - по желанию

\* Туристическая сидухка (хоба, пенка, коврик)

#### Еда и вода

\* Перекус на время проезда

\* Термос или бутылка с водой

#### Важные мелочи

\* Солнцезащитные очки

\* Солнцезащитный крем

\* Репелленты от насекомых (кроме зимы)

\* Личная аптечка при необходимости

\* Личные документы (паспорт, мед.полис)

\* Полотенце или влажные салфетки

\* Деньги на доп. расходы (в т.ч. наличные)

\* Пауэрбанк