

Сплав по реке Белая на 3 дня

Цена

14 000 руб.

Что входит в цену

проезд по маршруту

сопровождение инструктора

питание

обеспечение надувными судами и необходимым групповым снаряжением (катамараны, весла, спасжилеты)

страховка от несчастного случая

баня

За доп. плату вход в пещеру Шульган-Таш - 500 руб./чел.

Аренда дополнительного оборудования:

Аренда спальника - 900 руб. за тур

Аренда палатки (2х мест.) - 1200 руб. за тур

Аренда палатки (3х мест.) -1800 руб. за тур

Аренда палатки (4х мест.) - 2400 руб. за тур

Аренда пенки - 450 руб. за тур

Аренда гермомешка - 750 руб. за тур

Теги: Туры по Башкирии, Сплавы в Уфе, Пещеры Башкортостана

Программа тура

1 день

06.00 - выезд из Уфы с ост. Спортивная по 50 лет СССР. По дороге - остановка в придорожном кафе, перекус (за свой счет).

12.30 - прибытие на место начала сплава (река Белая, д. Миндигулово).

Обед. Сбор катамаранов.

Сплав до организованной стоянки. По пути пещера Миндигуловская.

Вечером - ужин, общение у костра.

2 день

Подъем, завтрак.

Сбор лагеря.

Сплав до стоянки Сказка. По пути скала Кабанташ, грифон Таравал.

Обед. Посещение пещеры Сказка.

Вечером - ужин, посиделки у костра, походная баня.

3 день

Подъем, завтрак. Сбор лагеря.

Сплав до заповедника Шульган-Таш. Посещение в составе экскурсии от заповедника пещеры Шульган-Таш и музея (за доп.оплату).

Сбор плавсредств, прощание и выезд домой.

23.00 - ориентировочное прибытие в Уфу

Время, а также места стоянок и завершения маршрута могут меняться в зависимости от фактического прохождения маршрута группой.

Под управлением инструктора туристы участвуют в сборе катамаранов, установке и работах по лагерю, приготовлении еды.

Что берем с собой?

Одежда и обувь

- * Удобная одежда и обувь по погоде (в т.ч. термобелье, теплый свитер, ветровка)
- * Головной убор
- * Купальники, плавки
- * Удобная обувь для сплава (аквашузы или резиновые сланцы, которые плотно застегнуты на ноге)
- * Запасные вещи и обувь, на случай, если промокнете. Рассчитывайте, что в одном комплекте одежды вы будете днем на катамаране (и он может быть временами мокрым), и в другом - вечером. Так же с обувью.
- * Одежда для сна (термобелье, теплые носки)
- * Обувь для лагеря

Снаряжение

- * Рюкзак 50-80 л.
- * Палатка (если не предоставляется организатором)
- * Спальник + пенка (коврик)
- * Дождевик (в зависимости от погоды)
- * Перчатки ХБ

- * Туристическая сидушка (хоба, пенка, коврик)
- * Защитная накидка от дождя на рюкзак
- * Несколько плотных пакетов для защиты вещей от промокания или гермомешок для ценных вещей/рюкзака.

Еда и вода

- * Перекус на время проезда и на время похода
- * Термос или бутылка с водой
- * Кружка, ложка, тарелка

Важные мелочи

- * Солнцезащитные очки
- * Солнцезащитный крем
- * Репелленты от насекомых (кроме зимы)
- * Личная аптечка при необходимости
- * Личные документы (паспорт, мед.полис)
- * Полотенце или влажные салфетки
- * Деньги на доп. расходы (в т.ч. наличные)
- * Бальзам для губ
- * Пауэрбанк
- * Фонарик
- * Гигиенические принадлежности (зубная щетка, паста и тд)